

# Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 99,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: [jidelnatena@seznam.cz](mailto:jidelnatena@seznam.cz) www: <http://www.jidelna-tena.cz>

**Pondělí 13. 1. 2025 Rút Čočková 1**

1.	Znojemská vepřová pečeně, rýže (HK)	1,3	
2.	Pečené kuřecí stehno ala kachna, červené zelí, HK	1,3	
3.	Kuřecí steak gyros, brambory, tatarská omáčka	1,3,6	
4.	Šopský salát, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ STEAK S ANGLICKOU A NIVOU, AMERICKÉ. BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Smažený holandský řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	

**Úterý 14. 1. 2025 Ida Kulajda 1,3,7 Uzená s krupkami**

1.	Pečená vepřová plec po selsku, zelí, BK	1,3	
2.	Vepřové na houbách, kolínka (HK)	1,3	
3.	Kuřecí směs s drůbežími jatýrky, rýže	6	
4.	Těstovinový salát s kuřecím masem, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g NA TENKO KRÁJENÁ VEPŘ. PANENKA, PIK. ZELENINA, AM. BRAMBORY, TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3</b>	
8.	Pečené mleté biftečky, brambory, tatarská omáčka	1,3	

**Středa 15. 1. 2025 Elena Bramborová 1,9**

1.	Španělský ptáček z vepřové kýty, rýže (HK)	1,3,7,10	
2.	Kuřecí výpečky, brambory, okurkový salát	1	
3.	Kuřecí ve špenátovo smetanové omáčce, penne	1,3,7	
4.	Salát Bohemia (šunka, sýr, kapie, nakládaná cibulka, majonéza), pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ STEAK NA BAREVNÉM PEPŘI A SMETANĚ, AM.BRAMBORY, TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Uzená kýta, hrachová kaše, okurka	1	

**Čtvrtek 16. 1. 2025 Vlastimil Gulášová**

1.	Sekaná svíčková, HK	1,3,7	
2.	Smažený květák, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
3.	Fličky zapečené s uzeným masem, okurka	1,3,7	
4.	Zeleninový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ NUDLIČKY S NIVOU, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Vepřové kostky na pepři, rýže (HK)	1,3	

**Pátek 17. 1. 2025 Eduard Květáková 1 Ovarová**

1.	Pečená vepřová krkovička, červené zelí, BK	1,3	
2.	Debrecínský vepřový guláš, HK	1,3	
3.	Brambory zapečené s kuřecím masem a smetanou, zelný salát	7	
4.	Čínský těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g PEČENÉ KUŘECÍ KAPSY (2ks), AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Jaternicový prejt, brambory, zelí	1,3	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 sířičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši  
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**