

# Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 99,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: [jidelnatena@seznam.cz](mailto:jidelnatena@seznam.cz) www: <http://www.jidelna-tena.cz>

**Pondělí 27. 1. 2025 Ingrid Bramborová 1,9**

1.	Štěpánská vepřová pečeně, rýže (HK)	1,3	
2.	Srbské kuřecí medailonky, brambory, tatarská omáčka	3	
3.	Těstoviny zapečené s kuřecím masem a nivou, zelný salát	1,3,7	
4.	Zeleninový salát s mozzarellou a šunkou, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ MILÁNO, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Smažený karbanátek, br. kaše (brambory)	1,3	

**Úterý 28. 1. 2025 Otýlie Zeleninová s kapáním 1,3 Uzená s krupkami 1**

1.	Pečené kuřecí stehno ala bažant, zelí, BK	1,3	
2.	Pikantní vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Houbové rizoto s kuřecím masem, okurka, sýr	6,7	
4.	Čínský těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KRŮTÍ NUDLIČKY CHALAPEŇOS, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,6</b>	
8.	Kuřecí plátek se šunkou a sýrem, brambory, tatarská omáčka	1,3	

**Středa 29. 1. 2025 Zdislava Zelná 1**

1.	Hovězí pečeně, rajská omáčka, těstoviny (HK)	1,3	
2.	Kuřecí čína, rýže, sójová omáčka	3,6	
3.	Borůvkové knedlíky s tvarohem	1,3,7	
4.	Zeleninový salát s kuřecími medailonky, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g MEDAILONKY Z VEPŘ. PANENKY, GRIL ZELENINA, AM.BR., TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>3,6</b>	
8.	Pečený teplický špaček (španělský ptáček z mletého masa), br. kaše (brambory), mrkvový salát	1,3,7	

**Čtvrtek 30. 1. 2025 Robin Gulášová 1**

1.	Kuřecí řízek smažený v bramboráku, br. kaše (brambory)	1,3,7	
2.	Debrecínský vepřový závitok, těstoviny (HK)	1,3	
3.	Gnocchi s kuřecím masem a smetanou	1,3,7	
4.	Těstovinový salát s krabími tyčinkami a vejci, dip, pečivo	1,3,7,12	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g PEČENÁ PLNĚNÁ VEPŘ. KOTLETA, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Putimské kuřecí nudličky, rýže	6	

**Pátek 31. 1. 2025 Marika Kapustová 1 Česneková 3**

1.	Vepřový závitok ve svičkové omáčce, HK	1,3,7	
2.	Krůtí výpečky, červené zelí, BK	1,3	
3.	Šumavské špagety s kuřecím masem, sýr	7	
4.	Variace salátů se zeleninou s krájeným kuřecím prsem a hořčično medovým dipem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ NUDLIČKY PALIVEC, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>3,6</b>	
8.	Mexické fazole, opečená klobása	1	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 sířičtany, 13 vlní bob, 14 měkčíší  
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**