

# Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 99,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: [jidelnatena@seznam.cz](mailto:jidelnatena@seznam.cz) www: <http://www.jidelna-tena.cz>

**Pondělí 16. 9. 2024 Ludmila Špenátová 1,3 Česneková 3**

1.	Vepřová kýta na houbách, rýže (HK)	1,3	
2.	Čočka na kyselo, opékaná klobása, okurka	1	
3.	Pečené kuřecí stehno na žampionech a zauzené slanině, brambory	1	
4.	Zeleninový salát s vejci a hermelínem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ MILÁNO, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Smažené kapustové karbanátky s mletým masem, br. kaše (brambory)	1,3,7	

**Úterý 17. 9. 2024 Naděžda Kapustová 1 Uzená s krupkami**

1.	Gnocchi s kuřecím masem a smetanou	1,3,7,12	
2.	Hornický vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Katů šleh, rýže	6	
4.	Těstovinový salát s baby karotkou, žampiony a brokolicí, koprový dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g VEPŘOVÁ KOTLETA, ŠUNKA, SÁZENÉ VEJCE, AM. BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3</b>	
8.	Čínské kuřecí placičky, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	

**Středa 18. 9. 2024 Kryštof Frankfurtská 1**

1.	Znojemská vepřová kotleta, rýže (HK)	1,3	
2.	Špagety zapečené s mletým masem a sýrem, zelný salát	1,3,7	
3.	Pečená vepřová plec špikovaná uzeným špekem, špenát, BK	1,3	
4.	Čínský salát s oříšky a kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g SMAŽENÝ HERMELÍN SE ŠUNKOU, AM. BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Červené fazole s restovaným kuřecím masem a zeleninou	1	

**Čtvrtek 19. 9. 2024 Zita Zelná 1**

1.	Pečené kuřecí stehno ala bažant, zelí, BK	1,3	
2.	Pikantní vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3,10	
3.	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambory	1,3,7	
4.	Zeleninový salát kuřecími řízečky v Corn Flakes, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ NUDLIČKY PALIVEC, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>3,6</b>	
8.	Smetanové brambory zapečené se sýrem a šunkou, zelný salát s mrkví	3,7	

**Pátek 20. 9. 2024 Oleg Bílá fazolová s bramborem a houbami 1**

1.	Hovězí svíčková na smetaně, HK	1,3,7	
2.	Plněné bramborové knedlíky, zelí	1,3	
3.	Boloňské špagety, sýr	1	
4.	Řecký salát s kuřecími kousky a balkánským sýrem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g MEDAILONKY Z VEPŘ. PANENKY V HOUBOVÉM SŮSKU, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3</b>	
8.	Sofijské kuřecí nudličky, brambory, tatarská omáčka	1,3	

**Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 siřičitany, 13 vlní bob, 14 měkčíši**  
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**