

# Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 99,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: [jidelnatena@seznam.cz](mailto:jidelnatena@seznam.cz) www: <http://www.jidelna-tena.cz>

**Pondělí 2. 12. 2024 Blanka Čočková 1**

1.	Znojemská vepřová pečeně, rýže (HK)	1,3	
2.	Kuřecí steak, brambory, baby karotka	1,7	
3.	Těstoviny zapečené s kuřecím masem a nivou, zelný salát	1,3,7	
4.	Šopský salát, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ STEAK, ŠUNKA, NIVA, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Smažený holandský řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	

**Úterý 3. 12. 2024 Svatoslav Špenátová 1,3 Uzená s krupkami**

1.	Vepřové na česneku, špenát, BK	1,3	
2.	Vepřové na houbách, kolínka (HK)	1,3	
3.	Kuřecí nudličky ala bramborák, brambory, tatarská omáčka	1,3	
4.	Těstovinový salát s baby karotkou, brokolicí a mozzarellou, jogurtový dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g NA TENKO KRÁJENÁ VEPŘ. PANENKA S PIK. ZELENINOU, AM. BR., T. OM. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>3</b>	
8.	Pečená sekaná, br. kaše (brambory), zelný salát s mrkví	1,3,7	

**Středa 4. 12. 2024 Barbora Gulášová 1**

1.	Masové koule v rajské omáčce, těstoviny (HK)	1,3	
2.	Vepřový steak gyros, brambory, tatarská omáčka	1,3,6	
3.	Kuřecí směs, rýže	6	
4.	Zeleninový salát s grilovaným kuřecím prsem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g PEČENÉ KRÁLÍČÍ STEHNO, ČERVENÉ ZELÍ, BK. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3</b>	
8.	Hrachová kaše, opékaná klobása, okurka	1	

**Čtvrtek 5. 12. 2024 Jitka Zeleninová s kapáním 1,3 Česneková 3**

1.	Pečená vepřová plec špikovaná uzeným špekem, špenát, BK	1,3	
2.	Boloňské špagety, sýr	1,3,7	
3.	Smažené kuřecí stehno, br. kaše (brambory)	1,3,7	
4.	Těstovinový salát s krabími tyčinkami a vejci, dip, pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ NUDLIČKY CHALAPEŇOS S BABY KAROTKOU, AM. BRAMBORY, T. OM. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3</b>	
8.	Pečený plněný zelný list, brambory	1,3	

**Pátek 6. 12. 2024 Mikuláš Boršč 1,7,9**

1.	Krůtí výpečky, červené zelí, BK	1,3,6	
2.	Pikantní vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Srbská vepřová kotleta, brambory, tatarská omáčka	1,3	
4.	Zeleninový salát z pekingského zelí s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ NUDLIČKY S PIKANTNÍ ZELENINOU, NUDLE. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,6</b>	
8.	Pečená kuřecí roláda, br. kaše (brambory), mrkvový salát	1,3,7	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídů, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 sířičitany, 13 vlně bob, 14 měkkyší  
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**