

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 104,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí 10. 3. 2025 Viktorie Fazolová 1,3,7

1.	Rozlitaný vepřový ptáček, rýže (HK)	1,3,10	
2.	Kuřecí steak gyros, brambory, tatarská omáčka	3,6	
3.	Moravské uzené, br. kaše (brambory), zelný salát	1	
4.	Řecký salát s olivami, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ MILÁNO, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Buchtíčky se šodó	1,3,7	

Úterý 11. 3. 2025 Anděla Kvěťáková 1,3 Uzená s krupkami 1

1.	Pečená marinovaná vepřová kotleta, šťouchané brambory (brambory), mrkvový salát	6	
2.	Hornický vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3	
4.	Těstovinový salát s kuřecím masem, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘ. STEAK, FAZOLOVÉ LUSKY GRIL. BABY KAROTKA, AM. BR., TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Pečené mleté biftečky, brambory, tatarská omáčka	1,3	

Středa 12. 3. 2025 Řehoř Zeleninová s kapáním 1 Česneková 3

1.	Masové koule v rajské omáčce, těstoviny (HK)	1,3	
2.	Pečené kuřecí stehno ala bažant, zelí, BK	1,3	
3.	Zapečené rybí filé se sýrem a zeleninou, brambory	3,7,9	
4.	Zeleninový salát s tuňákem, pečivo	1,3,4,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g SRBSKÁ VEPŘOVÁ KOTLETA, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	3	
8.	Kuřecí nudličky s pórkem a žampiony	6	

Čtvrtek 13. 3. 2025 Růžena Zelná 1

1.	Kuřecí nudličky ala bramborák, brambory, tatarská omáčka	1,3	
2.	Kuřecí kostky na paprice, těstoviny (HK)	1,3,7	
3.	Špekové knedlíky, zelí	1,3,7	
4.	Zeleninový salát s kuřecími medailonky, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY, PIKANTNÍ ZELENINA, NUDLE. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,6	
8.	Vepřová játra na špeku, rýže (HK)	1,3	

Pátek 14. 3. 2025 Rút Bramborová 1,9

1.	Hovězí svíčková na smetaně, HK	1,3,7	
2.	Moravský vrabec, zelí, BK	1,3	
3.	Těstoviny zapečené s kuřecím masem a nivou	1,3,7	
4.	Čínský těstovinový salát s kuřecím masem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	505 g PEČENÁ ½ KUŘETE, BRAMBORY. [Doplatek 13,- Kč]	1	
8.	Kuřecí kung-pao, rýže, sójová omáčka	3,5,6	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 sířičitany, 13 vlní bob, 14 měkčíší
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**