

Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 99,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: jidelnatena@seznam.cz www: <http://www.jidelna-tena.cz>

Pondělí 23. 9. 2024 Berta Hrachová 1

1.	Pikantní kuřecí směs, rýže	6	
2.	Segedínský vepřový guláš, HK	1,3,7	
3.	Smažený holandský řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
4.	Šopský salát, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘ. STEAK S FAZOL LUSKY A GRI. BABY KAROTKOU, AM. BR., TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Kuřecí steak, máslová zelenina, brambory, tatarská omáčka	3,7	

Úterý 24. 9. 2024 Jaromír Gulášová 1

1.	Pečená vepřová plec po selsku, zeli, BK	1,3,	
2.	Vepřové kostky na kmíně, kolínka (HK)	1,3	
3.	Houbové rizoto s kuřecím masem, okurka, sýr	6,7	
4.	Těstovinový salát s kuřecím masem, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ NUDLIČKY S PIKANTNÍ ZELENINOU, NUDLE. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Pečené mleté biftečky, brambory, tatarská omáčka	1,3	

Středa 25. 9. 2024 Zlata Bramborová 1,9

1.	Španělský ptáček z vepřové kýty, rýže (HK)	1,3,10	
2.	Smažené rybí filé, br. kaše (brambory)	1,3,4,7	
3.	Těstoviny zapečené s kuřecím masem a nivou, zelný salát	1,3,7	
4.	Zeleninový salát s tuňákem, pečivo	1,3,6,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ STEAK ZAP. S NIVOU A SÁZENÝM VEJCEM, AM. BRAMBORY, TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3,7	
8.	Penne se šunkou, anglickou slaninou, žampiony a smetanou	1,3,7	

Čtvrtek 26. 9. 2024 Andrea Krkonošské kyselo 1,3,7 Česneková 3

1.	Kuřecí placičky ala bramborák, brambory, tatarská omáčka	1,3	
2.	Zbruf se sýrem, kolínka	1,3,7	
3.	Srbské vepřové rizoto, okurka, sýr	7	
4.	Těstovinový salát s mozzarellou, baby karotkou a vejci, koprový dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g TEXASKÁ KUŘECÍ PÁNEV, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]	3,6	
8.	Pečená rolka se šunkou a listovým špenátem, šťouchané brambory(brambory), okurkový salát	1	

Pátek 27. 9. 2024 Jonáš Boršč 1,7,9

1.	Pečená marinovaná kotleta na černém pivu a cibuli, špenát, BK	1,3,7	
2.	Myslivecký vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Kuřecí po řecku, brambory, tatarská omáčka	1,3,6	
4.	Letní salát s vejci a kuřecím masem, česnekový dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	180 g KUŘECÍ MEDAILONKY, GRILOVANÁ ZELENINA, AM. BRAMBORY, TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]	1,3	
8.	Pečené nadívané kuřecí stehno, br. kaše (brambory)	1,3,7	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašídý, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 sířičitany, 13 vlní bob, 14 měkkýši
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**