

# Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 99,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: [jidelnatena@seznam.cz](mailto:jidelnatena@seznam.cz) www: <http://www.jidelna-tena.cz>

**Pondělí 6. 1. 2025 Kašpar Hrachová 1**

1.	Hovězí pečeně (nebo 3ks.vařené vejce), koprová omáčka, HK	1,3,7	
2.	Čočka na kyselo, grilovaný špekáček, okurka	1	
3.	Kuřecí směs, rýže	6	
4.	Zeleninový salát se šunkou a mozzarellou, pečivo	1,3,7	
5.			
6.			
7.	<b>180 g KUŘECÍ MILÁNO, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.			

**Úterý 7. 1. 2022 Vilma Bílá fazolová s bramborem a houbami 1**

1.	Masové koule v rajské omáčce, těstoviny (HK)	1,3	
2.	Vepřové kostky na česneku, špenát, BK	1,3	
3.	Kuřecí steak, přírodní fazolové lusky s anglickou slaninou, brambory	1	
4.	Těstovinový salát se šunkou, vejci a brokolicí, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g VEPŘ. KOTLETA, ŠUNKA, SÁZ. VEJCE, AM. BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3</b>	
8.	Těstoviny zapečené s kuřecím masem a nivou, zelný salát	1,3,7	

**Středa 8. 1. 2022 Čestmír Bramborová 1,9**

1.	Marinovaná vepřová pečínka, šťouchané brambory (brambory), okurkový salát	1,6	
2.	Segedínský vepřový guláš, HK	1,3,7	
3.	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambory	1,3,10	
4.	Zeleninový salát s kuřecí medailonky, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ NUDLIČKY S PIKANTNÍ ZELENINOU, NUDLE. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3</b>	
8.	Katův šleh, rýže	1	

**Čtvrtek 9. 1. 2022 Vladan Kulajda 1,3,7 Uzená s krupkami 1**

1.	Smažený rybí filé, br. kaše (brambory)	1,3,4,7	
2.	Drůbeží rizoto, sýr, okurka	6,7	
3.	Kuřecí kostky na paprice, těstoviny (HK)	1,3,7	
4.	Brokolicový salát se zeleninou, červenou fazolkou a balkánem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g PEČENÁ PLNĚNÁ VEPŘOVÁ KOTLETA, AMERICKÉ BRAMBORY, T. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Pečené plněné kuřecí stehno, br. kaše (brambory)	1,3,7	

**Pátek 10. 1. 2022 Břetislav Zelná 1**

1.	Moravský vrabec, zelí, BK	1,3	
2.	Boloňské špagety, sýr	1,3,7	
3.	Pečené francouzské brambory, okurka	3,7	
4.	Salát Coleslaw s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ STEAK, HERMELÍN, ŠUNKA, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Špekové knedlíky, zelí	1,3,7	

**VÁŽENÍ STRÁVNÍCI. PŘÍJEMNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ A VŠE NEJLEPŠÍ V ROCE 2025, VÁM PŘEJE KOLEKTIV ZAMĚSTNACŮ JÍDELNY TENA.**

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**