

# Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 99,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: [jidelnatena@seznam.cz](mailto:jidelnatena@seznam.cz) www: <http://www.jidelna-tena.cz>

**Pondělí 20. 1. 2025 Ilona Hrachová 1**

1.	Hamburská vepřová kýta, HK	1,3,7	
2.	Halušky se zelím a uzeným masem	1,3	
3.	Penne se směsí Carbonara (anglická slanina, šunka, pórek, žampiony, smetana)	1,3,7	
4.	Zeleninový salát s vejci a hermelínem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ STEAK SE ŠUNKOU A HERMELÍNEM, AM. BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Pečená domácí sekaná, br. kaše (brambory), zelný salát	1,3	

**Úterý 21. 1. 2025 Běla Krkonošské kyselo 1,3,7 Vývar s těstovinou 1,3,9**

1.	Smažené kuřecí stehno, br. kaše (brambory)	1,3,7	
2.	Zbruf se sýrem, kolínka	1,3,7	
3.	Srbské vepřové rizoto, okurka, sýr	7	
4.	Těstovinový salát s brokolicí, baby karotkou a mozzarellou, jogurtový dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘ. STEAK S FAZ. LUSKY A GRIL. BABY KAROTKOU, AM. BRAMBORY, TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3</b>	
8.	Záhorácký vepřový závitek, BK	1,3	

**Středa 22. 1. 2025 Slavomír Frankfurtská 1**

1.	Pečená vepřová rolka s listovým špenátem a šunkou, šťouchané brambory (brambory), okurkový salát	1,6	
2.	Myslivecký vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Rybí filé zapečené se zeleninou a sýrem, brambory	3,7	
4.	Thajský salát z pekingského zelí s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g PEČENÁ BALKÁNSKÁ KRUTÍ KAPSA, AM. BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Drůbeží jatýrka, rýže	1	

**Čtvrtek 23. 1. 2025 Zdeněk Drůbeží kaldoun 1,3,9 Česneková 3**

1.	Pečené marinované krůtí prso, špenát, BK	1,3,6	
2.	Cikánské žebírko, rýže (HK)	1,3	
3.	Sekaný máslový řízek s nivou, brambory, tatarská omáčka	1,3,7	
4.	Těstovinový salát s krabími tyčinkami a vejci, dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g TEXASKÁ KUŘECÍ PÁNEV, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>3,6</b>	
8.	Vepřové kostky na kmíně, kolínka (HK)	1,3	

**Pátek 24. 1. 2025 Milena Boršč 1,7,9**

1.	Cmunda po kaplicku	1,3	
2.	Špagety zapečené s mletým masem a sýrem, zelný salát	1,3,7	
3.	Kuřecí nudličky s pikantní zeleninou, rýže	1,6	
4.	Salát Coleslaw s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g MEDAILONKY Z VEPŘ. PANENKY V HOUBOVÉM SŮSKU, AM. BR., TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3</b>	
8.	Pečené kuřecí stehno na žampionech a zauzené slanině, brambory	1	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 sířičitany, 13 vlní bob, 14 měkčíší  
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**