

# Jídelní lístek jídelny „TENA“ 606 269 967

Cena jídla s polévkou 104,- Kč. Tel. pro objednávky: 725 726 508, 608 970 455

(Polévka dle denní nabídky) e-mail: [jidelnatena@seznam.cz](mailto:jidelnatena@seznam.cz) www: <http://www.jidelna-tena.cz>

**Pondělí 3. 3. 2025 Kamil Fazolová 1,3,7**

1.	Znojemská hovězí pečeně, rýže (HK)	1,3	
2.	Kuřecí steak, přírodní fazolové lusky s anglickou slaninou, brambory	1	
3.	Čočka na kyselo, opečená klobása, okurka	1	
4.	Salát Coleslaw s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ NUDLIČKY S NIVOU, AMERICKÉ BRAMBORY, TATARSKÁ OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>3,6,7</b>	
8.	Smažený karbanátek, br. kaše (brambory)	1,3,7	

**Úterý 4. 3. 2025 Stela Kvěťáková 1,3 Uzená s krupkami 1**

1.	Pečené kuřecí stehno ala kachna, červené zelí, HK	1,3	
2.	Boloňské špagety, sýr	1,3,7	
3.	Pečený teplický špaček, br. kaše (brambory), mrkvový salát	1,3,7	
4.	Těstovinový salát s baby karotkou, brokolici a mozzarellou, dip ze zakysané smetany, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘ. STEAK S BABY KAROTKOU, BROKOLICÍ A SYREM, AM. BR., TAT. OM. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Kuřecí po Řecku, brambory, tatarská omáčka	1,3,6	

**Středa 5. 3. 2025 Kazimír Zeleninová s kapáním 1 Česneková 3**

1.	Borůvkové knedlíky s tvarohem	1,3,7	
2.	Segedínský vepřový guláš, HK	1,3,7	
3.	Těstoviny zapečené s kuřecím masem a nivou, zelný salát	1,3,7	
4.	Thajský salát z pekingského zelí s kuřecím masem, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, br. kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g PEČENÁ BALKÁNSKÁ KUŘECÍ KAPSA, AMERICKÉ BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Kuřecí Čína, rýže, sójová omáčka	3,6	

**Čtvrtek 6. 3. 2025 Miroslav Zelná 1**

1.	Gnocchi s kuřecím masem a smetanou	1,3,7,12	
2.	Vepřové na houbách, kolínka (HK)	1,3	
3.	Čevabčiči s hořčicí a cibulí, brambory	1,3,10	
4.	Zeleninový salát s vejci a šunkou, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený vepřový řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ STEAK S HERMELÍNEM A ŠUNKOU, AM. BRAMBORY, TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Pečená kuřecí roláda, br. kaše (brambory), mrkvový salát	1,3,7	

**Pátek 7. 3. 2025 Tomáš Bramborová 1,9**

1.	Pečená marinovaná vepřová pečínka na černém pivu, cibulí a anglické slanině, špenát, BK	1,3,6	
2.	Myslivecký vepřový guláš, kolínka (HK)	1,3	
3.	Zapečené francouzské brambory, okurka	3,7	
4.	Variace salátů s krájeným kuřecím prsem, hořčično medový dip, pečivo	1,3,7	
5.	Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše (brambory)	1,3,7	
6.	Smažený sýr, brambory, tatarka	1,3,7	
7.	<b>180 g KUŘECÍ STEAK NA BAREVNÉM PEPŘI A SMETANĚ, AM. BR., TAT. OMÁČKA. [Doplatek 13,- Kč]</b>	<b>1,3,7</b>	
8.	Pikantní kuřecí směs, rýže	6	

Alergeny: 1 obiloviny, 2 koryši, 3 vejce, 4 ryby, 5 arašidy, 6 sója, 7 mléko, 8 skořápkové plody, 9 celer, 10 hořčice, 11 sezamová semena, 12 sířičitany, 13 vlní bob, 14 měkčíši  
Jídla jsou určena k okamžitému upotřebení

Objednávky jsou přijímány na uvedených telefonních číslech do **8:30 hod.** téhož dne.

Rozvoz jídel je prováděn od **7:00 do 12:30 hod.**